



SAP
KOMPRES HANGAT DENGAN *TAPID SPONGE*

Diajukan untuk melengkapi tugas Studi Kasus

Disusun Oleh:

HIKMAYANI

2017-0305-075

PRORAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU - ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2019

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan	: Kompres hangat dengan Tapid Sponge
Sub Pokok Bahasan	: Kompres air hangat untuk menurunkan suhu tubuh dengan
Sasaran	: Pasien Kejang Demam
Hari/Tanggal	:
Waktu	: 15 menit
Penyuluh	: Hikmayani

Tujuan Umum

Setelah diberikan penyuluhan, diharapkan keluarga pasien mengetahui tentang *Tapid Spong*, manfaat, dan cara melakukan *tapid sponge*

A. Tujuan Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan selama 15 menit diharapkan orang tua pasien mampu:

1. Menjelaskan pengertian *tapid sponge*
2. Menyebutkan manfaat *tapid sponge*
3. Menyebutkan cara atau teknik *tapid sponge*

B. Materi (Terlampir)

1. Pengertian *tapid sponge*
2. Manfaat *tapid sponge*
3. Indikasi *tapid sponge*
4. Kontra Indikasi *tapid Sponge*
5. Cara atau teknik *tapid sponge*

C. Kegiatan Belajar Mengajar (KBM)

No	Kegiatan Penyuluhan	Metode	Media	Waktu
1	Pembukaan: a. Memberi salam b. Memperkenalkan diri c. Menyampaikan tujuan d. Kontrak waktu penyuluhan	Ceramah	-	2 menit
2	a. Pengertian <i>tapid sponge</i> b. Manfaat <i>tapid sponge</i> c. Indikasi <i>tapid sponge</i> d. Kontra Indikasi <i>tapid Sponge</i> e. Cara atau tehnik <i>tapid sponge</i>	<ul style="list-style-type: none">• Demonstrasi• Diskusi	<ul style="list-style-type: none">• Leaflet	8 menit
3	Penutup: a. Evaluasi b. Menyimpulkan materi c. Mengucapkan salam.	<ul style="list-style-type: none">• Diskusi• Tanya jawab		3 menit

D. Evaluasi

1. Prosedur Evaluasi : Lisan
2. Waktu : 3 menit

E. Sumber

Mariana. et al. 2017. tentang : Efektivitas Kompres Air Suhu Hangat Dengan Kompres Plester Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Demam Usia Pra-Sekolah diruang anak Bethesda GMIM Tomohon. *E-jurnal* keperawatan (eKp). Volume 5, nomor 2.

Aryanti Wardiyah. et. Al. 2016 Tentang : Perbandingan Efektifitas Pemberian Kompres Hangat Dan *Tepid Sponge* Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Yang Mengalami Demam Di Ruang Alamanda RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung, *jurnal* keperawatan muhamadiyah.

MATERI PENYULUHAN *TAPID SPONGE*
PERAWATAN DEMAM DENGAN *TAPID SPONGE*

A. Pengertian

Kompres hangat adalah tindakan dengan menggunakan kain atau handuk yang telah dicelupkan pada air hangat, yang ditempel pada bagian tubuh tertentu sehingga dapat memberikan rasa nyaman dan menurunkan suhu tubuh (maharani, 2011).

B. Tujuan

Tujuan dilakukan *tepid sponge* dengan air hangat yaitu untuk menurunkan suhu tubuh pada pasien yang mengalami hipertermia (hidayati, 2014).

C. Manfaat

Manfaat dari pemberian *tepid sponge* adalah :

- a. Menurunkan suhu tubuh yang sedang mengalami demam
- b. Memperlancar sirkulasi darah
- c. Memberikan rasa nyaman dan tenang
- d. Mengurangi nyeri dan dapat menurunkan ansietas yang diakibatkan penyakit yang mendasari demam.

D. Indikasi

1. Klien yang mengalami demam tinggi
2. Klien dengan perut kembung
3. Kekejangan otot (spasme)
4. Adanya abses (bengkak) akibat suntikan

5. Klien yang mengalami radang persendian
6. Klien yang mengalami kedinginan misal akibat narkose, cuaca

E. Kontra Indikasi

- a. Gangguan sensibilitas
- b. Gangguan peredaran darah arterial perifer
- c. Penyakit buerger diseases (penyakit pembuluh darah arteri dan vena)